

СОГЛАСОВАНО
Руководитель общеобразовательного
учреждения



Основное 2-х недельное меню

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Урманова Н.С.



Категория питающихся: Дети до 3 лет автоном

Сезон: Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,Ккал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,Ккал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			7/16/45/332	Завтрак ИТОГО			12/11/51/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25029	Напиток яблочный	100	0/0/5/22	КП25044	Фрукты свеж. (шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО			0/0/5/22	Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82
Обед				Обед			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	1/1/9/48	КП25071	Свекла отварная (порционно)	40	1/0/3/14
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1/3/16/139
КП25022	Гречка по-купечески	110	6/6/10/130	КП25155	Макароны с говяжьим фаршем	110	16/14/35/332
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
ДАВ1001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВ1001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВ1002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВ1002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			15/15/61/542	Обед ИТОГО			23/20/92/672
Полдник				Полдник			
КП25107	Молоко кипяченое	100	3/3/4/55	КП25107	Молоко кипяченое	100	3/3/4/55
Полдник ИТОГО			3/3/4/55	Полдник ИТОГО			3/3/4/55
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
				ДАВ1001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО			5/5/16/203	Уплотненный полдник ИТОГО			5/6/30/239
Понедельник ИТОГО			30/39/131/1154	Понедельник ИТОГО			43/40/186/1369
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	150	0/2/8/52	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО			13/14/45/373	Завтрак ИТОГО			8/14/37/339
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж. (шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25029	Напиток яблочный	100	0/0/5/22
Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО			0/0/5/22
Обед				Обед			
КП25175	Рассольник овощной со сметаной	150	1/3/10/88	КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169

КП25040	Макароны отварные с маслом	110	3/4/20/158	КП25100	Пюре гороховое	110	2/1/21/104
КП25061	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8/4/3/84	КП25101	Котлеты куриные	60	9/5/3/104
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			17/14/71/517	Обед ИТОГО			19/14/66/572
Полдник				Полдник			
КП25080	Кефир	100	3/3/9/76	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Полдник ИТОГО			3/3/9/76	Полдник ИТОГО			3/3/9/76
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47				
Уплотненный полдник ИТОГО			5/6/30/239	Уплотненный полдник ИТОГО			5/5/16/203
Вторник ИТОГО			38/37/184/1287	Вторник ИТОГО			35/36/133/1212
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			6/12/34/307	Завтрак ИТОГО			13/12/42/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159
Завтрак второй ИТОГО			2/2/10/159	Завтрак второй ИТОГО			2/2/10/159
Обед				Обед			
КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	1/1/9/48
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	110	3/2/28/142	КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128
КП25096	Биточки рыбные	60	9/5/11/125	КП25022	Гречка по-купечески	110	6/6/10/130
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			17/12/76/550	Обед ИТОГО			13/12/64/493
Полдник				Полдник			
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	100	0/0/2/38	КП25029	Напиток яблочный	100	0/0/5/22
Полдник ИТОГО			0/0/2/38	Полдник ИТОГО			0/0/5/22
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	130	4/4/18/179	КП25073	Макаронные изделия с твердым сыром	130	10/8/20/243
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47				
Уплотненный полдник ИТОГО			6/4/31/246	Уплотненный полдник ИТОГО			10/8/25/263
Среда ИТОГО			31/30/153/1300	Среда ИТОГО			38/34/146/1278
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160	6/7/28/199	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25054	Какао с молоком	150	0/2/8/52
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО			12/11/51/341	Завтрак ИТОГО			10/18/51/394

Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	100	0/0/9/60
Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/60
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	6/4/11/150	КП25025	Суп гороховый с томатом	150	6/4/11/155
КП25046	Картофельное пюре	110	3/5/15/146	КП25046	Картофельное пюре	110	3/5/15/146
КП25066	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	60	1/5/4/115	КП25110	Фишболы рыбные	60	9/5/11/125
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			15/17/68/598	Обед ИТОГО			22/17/67/581
Полдник				Полдник			
КП25029	Напиток яблочный	100	0/0/5/22	КП25107	Молоко кипяченое	100	3/3/4/55
Полдник ИТОГО			0/0/5/22	Полдник ИТОГО			3/3/4/55
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25173	Омлет натуральный	130	24/13/3/36	КП25173	Омлет натуральный	130	24/13/3/36
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО			26/13/16/103	Уплотненный полдник ИТОГО			26/13/16/103
Четверг ИТОГО			53/41/149/1146	Четверг ИТОГО			61/51/147/1193
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная, вязкая	165	7/8/29/216	КП25074	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25038	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			12/18/51/394	Завтрак ИТОГО			9/8/38/298
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	100	0/0/9/60	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/60	Завтрак второй ИТОГО			3/3/9/76
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокочанной капусты	40	1/1/9/42	КП25178	Свекольник со сметаной	150	2/3/6/78
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1/3/9/124	КП25047	Каша перловая рассыпчатая	110	3/2/18/122
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	110	6/6/10/130	КП25104	Котлеты мясные	60	8/7/8/130
КП25030	Чай витаминизированный "Виташка"	150	0/0/7/29	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			12/13/52/430	Обед ИТОГО			18/15/70/517
Полдник				Полдник			
КП25107	Молоко кипяченое	100	3/3/4/55	КП25029	Напиток яблочный	100	0/0/5/22
Полдник ИТОГО			3/3/4/55	Полдник ИТОГО			0/0/5/22
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25041	Каша манная молочная	130	6/7/15/162	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
Уплотненный полдник ИТОГО			10/9/43/360	Уплотненный полдник ИТОГО			5/12/51/369
Пятница ИТОГО			37/43/159/1299	Пятница ИТОГО			35/38/173/1282

Среднее значение за период (Б, Ж, У, ККан) 40/39/154/1254

СОГЛАСОВАНО
Руководитель общеобразовательного
учреждения



Основное 2-х недельное меню

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урианова Н.С.



Категория питающихся: Дети с 3 до 7 лет автоном

Сезон Осень-зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшённная молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			7/16/46/339	Завтрак ИТОГО			12/11/52/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО			0/0/10/46	Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82
Обед				Обед			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1/1/11/60	КП25071	Свекла отварная(порционно)	50	1/0/4/18
КП25033	Суп-лапша домашняя	180	4/5/14/203	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1/4/19/167
КП25022	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153	КП25155	Макаронник с говяжьим фаршем	130	18/17/41/393
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			17/16/71/641	Обед ИТОГО			25/24/109/793
Полдник				Полдник			
КП25107	Молоко кипячённое	100	3/3/4/55	КП25107	Молоко кипячённое	100	3/3/4/55
Полдник ИТОГО			3/3/4/55	Полдник ИТОГО			3/3/4/55
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180	0/0/3/68	КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24
				ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО			5/5/17/214	Уплотненный полдник ИТОГО			5/6/31/243
Понедельник ИТОГО			32/40/148/1295	Понедельник ИТОГО			45/44/205/1521
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО			13/14/47/390	Завтрак ИТОГО			8/15/39/356
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО			0/0/10/46
Обед				Обед			
КП25175	Рассольник овощной со сметаной	180	2/3/12/106	КП25033	Суп-лапша домашняя	180	4/5/14/203

КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП25100	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
КП25042	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	80	8/4/3/84	КП25064	Котлеты куриные с соусом томатным	80	9/5/3/104
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0/0/17/120
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			18/15/83/591	Обед ИТОГО			20/15/76/655
Полдник				Полдник			
КП25080	Кефир	100	3/3/9/76	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Полдник ИТОГО			3/3/9/76	Полдник ИТОГО			3/3/9/76
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146
КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180	0/0/3/68
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47				
Уплотненный полдник ИТОГО			5/6/31/243	Уплотненный полдник ИТОГО			5/5/17/214
Вторник ИТОГО			39/38/179/1382	Вторник ИТОГО			36/38/151/1347
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25035	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			6/12/35/314	Завтрак ИТОГО			13/12/43/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159
Завтрак второй ИТОГО			2/2/10/159	Завтрак второй ИТОГО			2/2/10/159
Обед				Обед			
КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1/2/8/154	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	50	1/1/11/60
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3/3/33/168	КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1/2/8/154
КП25067	Бытчки рыбные с соусом томатным	80	9/5/11/125	КП25022	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			17/13/87/619	Обед ИТОГО			15/13/76/582
Полдник				Полдник			
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	100	0/0/2/38	КП25029	Напиток яблочный	100	0/0/5/22
Полдник ИТОГО			0/0/2/38	Полдник ИТОГО			0/0/5/22
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	130	4/4/18/179	КП25073	Макароны изделия с твердым сыром	130	10/8/26/243
КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24	КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47				
Уплотненный полдник ИТОГО			6/4/32/250	Уплотненный полдник ИТОГО			10/8/26/267
Среда ИТОГО			31/31/166/1380	Среда ИТОГО			40/35/160/1378
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП25064	Каша пшеничная молочная жидкая	160	6/7/28/199	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/215
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25054	Каша с молоком	200	0/2/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25035	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО			12/11/53/348	Завтрак ИТОГО			10/18/53/411

Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100	0/0/9/82	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО			0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО			0/0/10/46
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180	7/4/14/180	КП25025	Суп гороховый с томатом	180	7/4/14/186
КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
КП25065	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80	1/5/4/115	КП25109	Фишболы рыбные с соусом томатным	80	9/5/11/125
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			16/18/80/682	Обед ИТОГО			23/18/77/655
Полдник				Полдник			
КП25029	Напиток яблочный	100	0/0/5/22	КП25107	Молоко кипяченое	100	3/3/4/55
Полдник ИТОГО			0/0/5/22	Полдник ИТОГО			3/3/4/55
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25173	Омлет натуральный	130	24/13/3/36	КП25173	Омлет натуральный	130	24/13/3/36
КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24	КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО			26/13/17/107	Уплотненный полдник ИТОГО			26/13/17/107
Четверг ИТОГО			54/42/163/1241	Четверг ИТОГО			62/52/161/1274
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП25074	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			12/19/53/411	Завтрак ИТОГО			9/8/39/305
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Завтрак второй ИТОГО			0/0/10/46	Завтрак второй ИТОГО			3/3/9/76
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1/1/11/52	КП25178	Свекольник со сметаной	180	2/4/8/94
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	180	2/4/11/149	КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3/3/21/144
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	8/7/12/153	КП25059	Котлеты мясные с соусом томатным	80	8/7/8/130
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59	ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2/0/10/59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46	ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО			15/15/61/498	Обед ИТОГО			18/17/82/583
Полдник				Полдник			
КП25107	Молоко кипяченое	100	3/3/4/55	КП25029	Напиток яблочный	100	0/0/5/22
Полдник ИТОГО			3/3/4/55	Полдник ИТОГО			0/0/5/22
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25041	Каша манная молочная	130	6/7/15/162	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141	КП25023	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180	0/0/3/68	КП25027	Чай с сахаром	180	0/0/6/24
Уплотненный полдник ИТОГО			10/9/44/371	Уплотненный полдник ИТОГО			5/12/52/373
Пятница ИТОГО			40/46/172/1381	Пятница ИТОГО			35/40/187/1359

Среднее значения за период (Б,Ж,У,ККал) 41/41/169/1366